

國立花蓮特殊教育學校

高職部三年級性別平等教育教材

課程大綱~

- 網路交友
- 聊聊性態度
- 安全做準備

LESSON 1

網路交友

想一想~網路交友可能會遇到...

01

網路毀謗及公然侮辱

02

詐欺與不實廣告

03

網路色情

04

侵犯智慧財產權

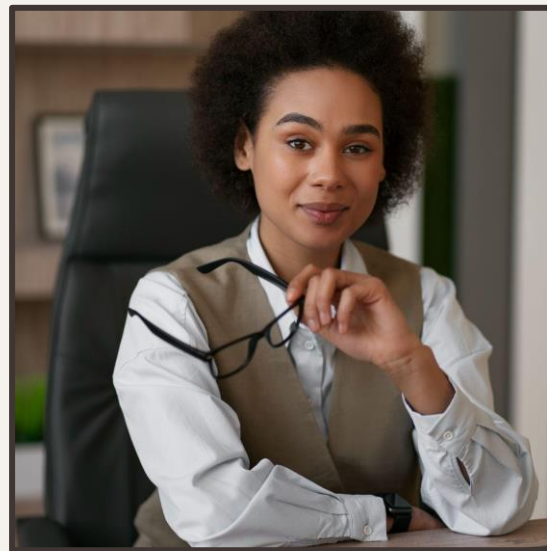
小試身手~~

是非題

1. (☐) 在網路上說損害他人名譽的傷人話（例如，腦殘，白痴）是犯法的。
2. (☒) 在網路上張貼尋找性伴侶的留言，又沒有真正性交易，所以不違法。
3. (☒) 網路上又沒有人真的知道你是誰，張貼不實的廣告”沒關係”。
4. (☐) 沒有得到作者允許，隨便擷取網路上的文章，是犯法的。
5. (☒) 網友在網路上張貼文章就是要給大家看的，我可以隨意轉寄給朋友。

網路交友宣導影片~一”網”情深

新型網路性侵害犯案手法多元，包含：邀約出遊、提供禁藥、物質享受、擔任模特兒、幫忙找工作、營造多金高學歷背景吸引服務對象見面、藉網路遊戲邀約見面後下藥等。

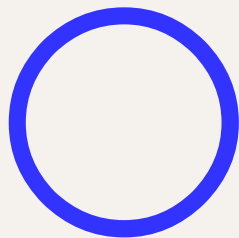


是對是錯？請你來鑑定!!

- 接下來老師會問大家有關網路交友的情境題：
- 如果你覺得這個敘述是**對**的，請**比圈**如果你覺得這個敘述是**錯**的，請**比叉**

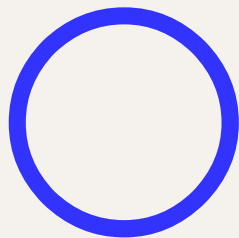
情境一

網路交友主要靠文字溝通，無法分辨對方的情緒，所以容易失去正確判斷。



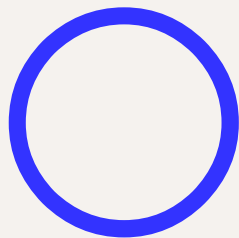
情境二

網路聊天時，將自己或是好朋友、家人的隱私資料洩漏給別人，是友好的表現。



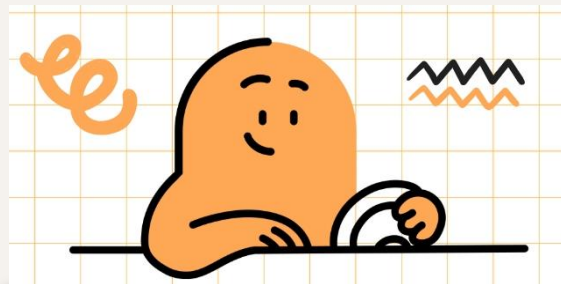
情境三

在網路上，散播不實的謠言會造成他人困擾與誤會，也會觸犯法律。



網路騙取個人隱私照片 九大手法大公開

...



第一招

...



假身分真騙心

以假照片高顏值取信被害者

第二招

...



情感安心

我這麼愛你~怎麼會傷害你

第三招

...



投桃報李

我先給你看我的裸照，你再給我看

第四招

...



灌迷湯

我最喜歡你這種肉肉的女生

第五招

...



情感勒索

不給我~就是不愛我

第六招

...

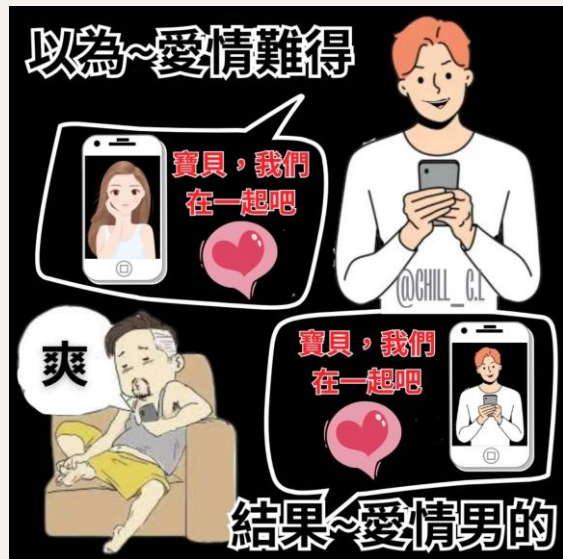


限時消失

影片我看完就會刪除

第七招

...

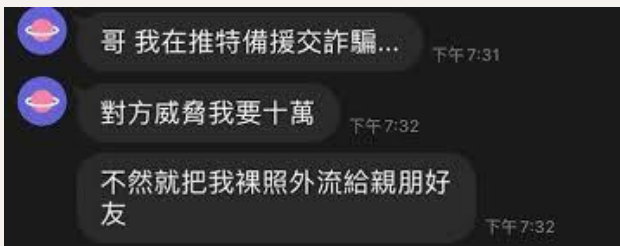


溫水煮青蛙

透過關心，慢慢讓人卸心防

第八招

...



恐嚇法

你不給我，我就威脅你

第九招

...



利誘

給裸照就送你手機或財物

LESSON 2

聊聊性態度

MY ATTITUDE

今天 我們來聊聊

性態度

那我先分享我的想法
我想聽聽你們怎麼看



不要!!我
害羞



OK啊



什麼!!我們要在
大庭廣眾下聊嗎?
這樣好嗎!!



你知道自己的 **性態度** 是什麼嗎？

透過以下問題來認識自己，將人像移動到 **認同-不認同** 這區間 你覺得適合的位置

01. 你喜歡別人談論你的
身材外貌或私生活？



02. 你喜歡別人散播與你
有關而涉及性的謠言？



你知道自己的 **性態度** 是什麼嗎？

透過以下問題來認識自己，將人像移動到 **認同-不認同** 這區間 你覺得適合的位置

03. 我覺得不可以隨便
跟人發生性關係。



04. 只要用錢或是手機跟我
交換我就可以以身相許!



你知道自己的 **性態度** 是什麼嗎？

透過以下問題來認識自己，將人像移動到 **認同-不認同** 這區間 你覺得適合的位置

Q5. 別人可以向你展示或傳閱一些色情物品。



Q6. 在你面前不停講有關性的話題!



重要觀念釐清

透過檢視與討論
是否發現每個人的態度都不一致

每個人有自己的性態度
但必須一起遵守的是
保護自己 尊重他人



LESSON 3

安全做準備

安全性行為是甚麼~

安全性行為指的就是
「沒有體液的交換」

體液包含:精液、陰道液、血液、唾液、及黏膜



○ 保險套



○ 口腔保護膜

○ 事前安全措施

不安全性行為可能的風險



因性行為或不當衛生習慣，皆可能導致泌尿道系統感染，致使有頻尿、排尿疼痛或灼熱感、下腹疼痛、血尿、尿液混濁狀等症狀。

危險性行為後4步驟救自己



► 事後避孕藥

危險性行為結束後三天內服用，能預防排卵及受精，所有藥局都買得到事後避孕藥。

► 接受性病檢查

2週內接受淋病、披衣菌、梅毒、HIV、愛滋病、B型肝炎和C型肝炎檢測。

HIV和肝炎需要較多的時間才能被檢驗出，檢查結果是陰性，6個月後應該再檢查一次。

► 注意懷孕跡象

就算使用了事後避孕藥無法，仍然沒辦法100%避孕，依舊有懷孕的機會。要隨時注意身體狀況，觀察是否有懷孕的跡象。

► 危險性行為後的禁忌動作

灌洗並沒有辦法預防懷孕或感染性病，這個行為不僅沒有任何好處，甚至可能還會破壞陰道中的細菌平衡而增加骨盆感染風險。

真的發生了，怎麼辦？



3 個小技巧 教你如何告訴家人和師長

技巧一 先找社工、諮商師、學校老師、校護談談

剛得知自己懷孕或可能患有性病的心情一定很混亂徬徨，在第一時間不敢馬上告知家人沒關係，但千萬不要選擇誰也不說，讓問題變得嚴重。最起碼找到一位大人，告訴他自己目前的情形，像是學校老師、諮商師、社工、校護等都是很好的商量對象，他們會幫忙你分析目前狀況，也會在你不知道該怎麼跟爸媽時，成為得力助手。

技巧二 透過電話/訊息間接告知

現在網路通訊很發達，如果不敢當面開口與家人說自己的事，透過訊息傳達可能是個好方法。一來能給彼此多一點時間距離來調適自己的心情，二來也能避免正面衝突發生。

你可以在訊息裡說明自己目前的處境如何，什麼時候發現自己身體的狀況？上次的性行為的時間還有對象？對後續處理有什麼想法？以及提及自己為什麼透過這樣的方式告訴父母。雖說，遲早需要與父母坐下來面對面討論這件事情，日後也還是有可能免不了一段責罵，可是至少暫時保留了空間讓彼此冷靜下來，可以更聚焦在事情該怎麼處理，而非情緒化互相傷害。

技巧三 了解相關資訊尋求幫助

在發現自己懷孕或是有性病的徵兆之後，千萬不要焦急或生氣，花個一兩天時間，由家長陪同掛號求診，確認目前身體的情形，同時也能查詢相關內容，以及治療或處理的方式。

花蓮縣性傳染病相關醫療院所



- ➡ 花蓮縣慈濟醫院 諮詢預約電話 03-8561825
- ➡ 花蓮縣門諾醫院 諮詢預約電話 03-8241455
- ➡ 國軍花蓮總醫院北埔院區 諮詢預約電話03-826-3151
- ➡ 衛生福利部花蓮醫院 諮詢預約電話03-835-8141
- ➡ 花蓮縣衛生局各地區衛生所 諮詢預約電話 03-8227141

Thanks



感謝聆聽
