

## 高職部校外實習

1.

國中的時候，我們每天都在學校上課，可是升上高職部，就準備去校外實習。

2.

每天早上，看到高三的學長學姊背著包包往校門口走去，我很好奇他們要去哪裡玩？他們卻笑笑說：「不是去玩，是去校外實習。」

3.

有一個學姐在牛排館實習，她的主要工作是擺沙拉、做甜點、擦櫃子等工作。

4.

有一個學長在麥當勞實習，他的主要工作是掃地、拖地、擦盤子、桌子、消毒等工作。

5.

還有一個學姐在洗車場實習，她的主要工作是沖水、沖泡沫、洗車燈、車頂等工作。

6.

另外還有一個學長在麵包店實習，他的主要工作是塗蛋黃、擦烤盤、幫忙包裝等工作。

7.

學長學姊說工作的時候要注意幾件事情：

- 1.要有禮貌；
- 2.要守時；
- 3.要注意安全；
- 4.要認真工作。
- 5.如果有不懂的地方就要問。

8.

我們就快畢業了！

希望未來到高職部能像學長學姊一樣，  
好好學習工作態度和技巧，  
累積職場的工作經驗，  
將來能有一份好工作。

讀一讀

高 職	實 習	工 作
技 巧	態 度	經 驗
禮 貌	學 習	職 場

高	實	工	技	態	經	禮	學
職	習	作	巧	度	驗	貌	習

語詞填空

- 1、高職部要去校外\_\_\_\_\_。
- 2、看到客人要有\_\_\_\_\_。
- 3、我長大要\_\_\_\_\_賺錢。
- 4、我想\_\_\_\_\_怎麼做蛋糕。
- 5、\_\_\_\_\_部的教室在樓上。
- 6、不要害怕失敗的\_\_\_\_\_。
- 7、養成認真工作的\_\_\_\_\_。
- 8、多練習\_\_\_\_\_就會熟練了!

學習	實習	工作	高職
經驗	禮貌	態度	技巧

連連看

①負責任●

● 拿工具要小心。

②耐 心●

● 工作時要全心全意地投入。

③安 全●

● 把老師分配給我的工作做完。

④認 真●

● 不要急躁，把事情做好很重要。

⑤細 心●

● 工作以後會洗手。

⑥禮 貌●

● 主動向人打招呼問好。

⑦衛 生●

● 上班不遲到不早退。

⑧守 時 ●

● 仔細把桌子擦乾淨。

造詞練習

全		奇		習	
主		點		禮	
技		消		包	

造句練習

準備	例：我們準備一起去參加校慶活動。
卻	例：爸爸說要來接我，卻遲遲未到。
主要	例：這裡的主要負責人就是老闆。
像..... 一樣	例：爸爸希望我像姐姐一樣會幫忙。

學習評量

1. ( )	<b>麵包店</b> 實習的主要工作是沖水、沖泡沫、洗車燈、車頂等。
2. ( )	<b>牛排館</b> 實習的主要工作是擺沙拉、做甜點、擦櫃子等工作。
3. ( )	<b>麥當勞</b> 實習的主要工作是塗蛋黃、擦烤盤、幫忙包裝等工作。
4. ( )	<b>洗車場</b> 實習的主要工作是沖水、沖泡沫、洗車燈、車頂等。
5. ( )	只有漂亮的人才會被 <b>性騷擾</b> 。
6. ( )	<b>感覺不舒服</b> 就是性騷擾，要立即制止。
7. ( )	如果被帥氣的老闆或美麗的同事 <b>摸大腿或屁股</b> ，我會很開心。
8. ( )	被性騷擾都是我的錯，最好 <b>默默承受</b> ，不要告訴別人。
9. ( )	看到漂亮的客人可以一直 <b>盯著</b> 她看，不要亂摸就沒有關係。
10. ( )	大部分性騷擾的都是 <b>熟識</b> 的人，不可以掉以輕心。