

教育部國民及學前教育署高級中等學校及特殊教育學校集中式特教班服務群第七課程中心－「紓壓保健技能領域」精油按摩實作研習實施計畫

壹、依據：

教育部國民及學前教育署高級中等學校及特殊教育學校集中式特教班服務群課程中心 112 學年度工作計畫辦理。

貳、目的

- 一、 培養高級中等學校服務群課程中心紓壓保健技能領域專長教師增進在職業教育教學上之專業知能與相關實作技術，期能帶領特教教師專業成長，協助學校課程發展。
- 二、 協助高級中等學校及特殊教育學校集中式特教班服務群科特殊教育教師建立校際夥伴關係，推動跨校教師專業發展活動，建構課程發展學習社群，建立校際夥伴關係。

參、辦理單位

- 一、 主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、 承辦學校：國立苗栗特殊教育學校。

肆、參加對象：

第七課程中心所屬車輛整理、按摩及紓壓保健技能領域之服務學校教師。

伍、辦理時間及地點

- 一、時間：112 年 12 月 29 日(星期五)。
- 二、地點：國立苗栗特殊教育學校貓狸左岸（苗栗市經國路四段 825 號）。

陸、研習報名方式

- 一、即日起至**112年12月18日（星期一）**止，請完成以下兩項報名程序：

（一）請至全國特殊教育資訊網登錄報名，以利核發研習時數，報名網址
<https://special.moe.gov.tw/study.php>。

（二）請至 <https://forms.gle/kuA1HUnLAQGnZ5tM9> 或掃描 QR CODE 填寫相關

資料，完成報名手續。



二、有關報名事宜，請聯繫下列人員：

(一) 聯絡人：王曉雯助理，電話：037-266498#531。

(二) 聯絡人：謝宜芬助理，電話：037-266498#532。

柒、交通方式

一、 高鐵專車於研習當日上午 9:05 發車，請參加學員於苗栗高鐵站 1 號出口集合，將有專人協助引導搭車（欲搭乘臺鐵人員建議轉乘至臺鐵豐富站，並於苗栗高鐵站 1 號出口集合，以利接駁）。

※高鐵班次：

南下車次							
車次	南港	台北	板橋	桃園	新竹	苗栗	
1505	07:25	07:36	07:46	08:01	08:12	08:25	
0809	08:00	08:11	08:19	08:34	08:47	08:58	
北上車次							
車次	左營	台南	嘉義	雲林	彰化	臺中	苗栗
0806	07:25	07:41	08:00	08:12	08:24	08:36	08:56

二、 自行開車前往者

(一) 國道一號：

1.北上-國道 1 號頭屋交流道下台 13 線右轉台 6 線至本校。

2.南下-國道 1 號苗栗交流道下 72 號快速道路 6-造橋出口（台 13 甲線出口）下交流道，朝造橋/苗栗前進於北勢大橋左轉上橋，第一個十字路口（經國路）左轉前行至本校。

捌、經費：

由教育部國民及學前教育署高級中等學校及特殊教育學校集中式特教班服務群第七課程中心 112 學年度工作計畫經費項下支應。

玖、注意事項：

一、 本案為重要培訓課程，請各單位惠予受薦派教師及工作人員以公差假與會，並依相關規定准其報支交通費。

二、全程參加者，核發6小時研習時數。

三、為響應環保，請與會人員自備免洗餐具。

拾、課程日程表

112 年 12 月 29 日（星期五）			
時間	主題及內容	講師／主持人	地點
09:00~09:20	報到	國立苗栗特殊教育學校團隊	苗栗特教貓狸左岸
09:20~09:30	始業式	國教署長官 國立苗栗特教 周敦懿校長	
09:30~12:30	精油功效與應用 (熱感活絡按摩油製作)	製皂浪漫工坊 黃瓊慧 講師 施懿軒 助理講師	
	足底按摩穴位應用 (紓解壓力紓展筋絡改善肩頸不適)		
	中藥精油應用與 藥性調配配方設計		
	夏枯草紓敏乳液製作		
12:30~13:30	午餐		
13:30~16:30	精油延伸應用臉部穴位撥筋	製皂浪漫工坊 黃瓊慧 講師 施懿軒 助理講師	
	美容精油配方設計調配 (保濕抗皺拉提)		
	小黑瓶精華液製作		
16:30~16:40	休息		
16:40~17:00	綜合座談	國教署長官 國立苗栗特教 周敦懿校長	
17:00	賦歸		