

舉手之勞作環保

有一句說話說：「沒有醜陋的女人，只有懶惰的女人。」

這一句話告訴我們，懶惰是美麗的殺手，一個人如果不注意自己的服裝儀容：衛生習慣不好，衣服沒有經常清洗整理，那麼一定會給人不好的印象。



我們居住的生活環境也是這樣，如果住家沒有經常打掃，垃圾沒有定時清除，那麼髒亂的家庭不但住起來不舒適，還可能會帶來疾病使健康受傷害。

「工欲善其事，必先利其器。」這句話的意思是說，要做好環境整潔的工作，首先一定要有好清潔工具。

清潔工具可以簡單分為下列幾種：

(1) 打掃用具

掃把	畚斗	拖把	水桶	吸塵器
				

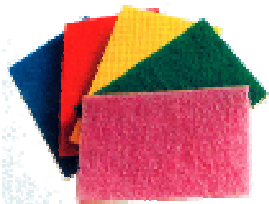
(2) 除塵用具

抹布	雞毛撢子	除塵紙	吸塵器
			

(3) 擦ち拭ふ用具具

抹布布	水桶桶	玻璃璃 清潔劑劑	皮革革 清潔劑劑	廚房房 清潔劑劑
				

(4) 刷し洗ふ用具具

菜瓜瓜布布	泡棉棉	鋼絲絲絨絨	馬桶桶刷刷
			

(5) 盛裝用具

水桶	垃圾桶	畚斗	廚餘桶
			

了解清潔工具之後，現在就讓我們開始來準備打掃居家環境吧！

首先，在工作之前，要先換上方便活動，又方便清洗的衣服或圍裙，最好是穿舊了的衣服，萬一弄髒了洗不乾淨，就可以直接丟掉（資源回收）。



口罩



手套



圍裙

在工作的時候，工作順序應該由上而下（先清掃上面，再清掃下面），從內至外（先清掃裡面，再清掃外面），先掃後擦（先掃地，再擦桌、椅、地面）。

特別是清除天花板的灰塵或蜘蛛網的時候，可以先把容易受污染的物品，用報紙蓋起來。

此外，工作的時候保持正確的姿勢也是很重要的，可以避免運動傷害，也可以減少工作疲勞。



在工作之後，清潔工具也要清理乾淨，然後物歸原處。例如拖把一定要洗乾淨、晾乾之後，再收藏。



◎ 家庭廢棄物處理

當居家打掃工作完成之後，最重要的一項工作就是「廢棄物處理」了。

如果是無法再利用的一般垃圾，如果果皮、樹葉、衛生紙……等，則要用垃圾袋裝好，然後讓一般垃圾車收走。



如果是可以回收的垃圾，也是要利用繩子綁好或用垃圾袋裝起來，然後拿給資源回收車。



資源回收標誌



如果是廚房的食物殘餘，則要先用廚餘桶和垃圾袋裝好，然後再拿到固定的地點。





平時就要養成廢棄物處理的好習慣，做好垃圾分類與資源回收的工作，這樣居家環境住起來才會健康又舒適。



舉手之勞作環保【學習單】

一、請看圖片，寫出清潔工具的名稱：



【 】



【 】



【 】



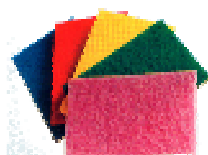
【 】



【 】



【 】



【 】



【 】



【 】



【 】



【 】



【 】

二、請根據清潔工具的名稱，回答下列問題：

- (1) 客廳的地板上有很多灰塵和紙屑，需要用到那些打掃工具？



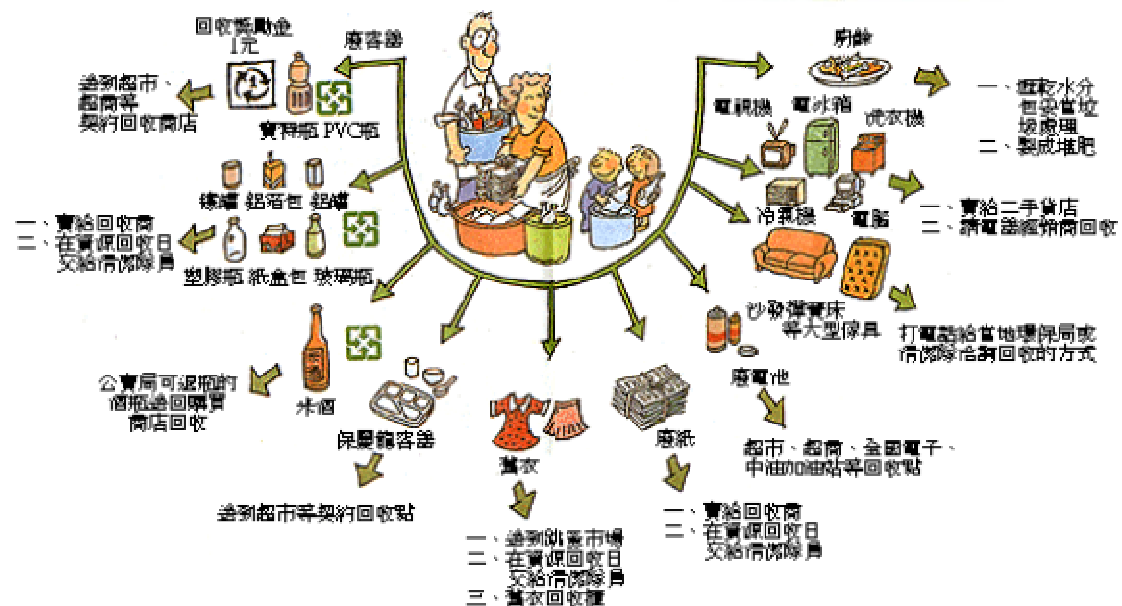
- (2) 廚房的地板又濕又滑，那些工具可以一把地板抹乾。



- (3) 用完餐後，清洗碗筷，需要用到那些清潔工具？



- (4) 通常，我們會將家裡的垃圾分為那三類？（請依照現在鄉公所垃圾車的載運情形）



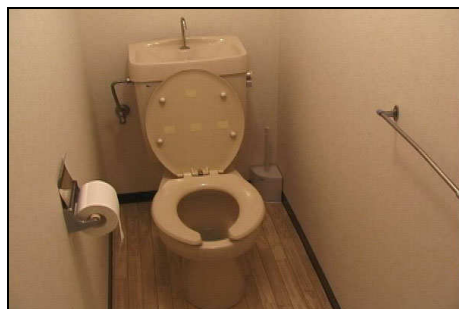
- (5) 吸塵器是屬於那兩類清潔工具？



- (6) 飯前和飯後清潔餐桌，需要用到那些清潔工具？



- (7) 清掃廁所，需要用到那些清潔工具？



- (8) 清除客廳電視櫃上的灰塵，需要用到那些清潔工具？



三、是非題：（對的寫○，錯的寫×）

- 【】1.不管是高樓大廈，還是三合院，居家環境最重要的就是「清潔」。
- 【】2.髒亂的居家環境，可能會帶來疾病，使健康受傷害。
- 【】3.「工欲善其事，必先利其器。」這句話的意思是說，做事之前，要先把肚子填飽（吃飽）。
- 【】4.拖地之前，一定要先用掃把、畚斗或吸塵器把地板掃乾淨。
- 【】5.乾淨的拖把和乾淨的水，才能夠把地板拖乾淨。所以拖地的時候，水桶的水如果髒了，一定要再去換乾淨的水。
- 【】6.除塵紙的妙用，就是可以直接拿在手上去擦，也可以裝在除塵紙拖把上面，只要輕輕一擦，灰塵就被吸起來了。
- 【】7.擦桌椅的時候，抹布越溼越好，不用擰乾。
- 【】8.雞毛撢子有真正的雞毛做的，也有塑膠材料做的靜電撢子，可以輕易地將灰塵除去。
- 【】9.使用吸塵器的时候，要注意電線的長度，還有是不是乾溼兩用的。

- 【 】 10. 擦玻璃的時候，可以用玻璃清潔劑；擦皮椅沙發的時候，可以用皮革清潔劑；擦廚房油污的時候，可以用廚房清潔劑。
- 【 】 11. 廚房的塑膠碗筷，也可以用鋼絲絨來刷洗。
- 【 】 12. 菜瓜布有兩種，一種是絲瓜成熟後曬乾做成的，另一種是塑膠製品。有的泡棉上面也有黏著一層菜瓜布。
- 【 】 13. 做清潔工作的時候，我們可以戴上口罩，以避免吸入灰塵。
- 【 】 14. 一般的打掃工作，我們可以穿上布做的圍裙，如果是要用水清洗東西，則以膠布圍裙比較好。
- 【 】 15. 穿舊了或不要的衣服，除了拿來當工作服之外，也可以用剪刀剪成抹布，或是丟到「資源回收箱」裡資源回收。
- 【 】 16. 工作服以適合活動和方便清洗為原則。
- 【 】 17. 在工作的时候，工作順序應該由下而上（先清掃下面，再清掃上面）。
- 【 】 18. 在工作的时候，工作順序應該從內至外（先清掃裡面，再清掃外面）。

- 【 】 19. 清除天花板的灰塵或蜘蛛網的時候，可以先把容易受污染的物品，用報紙蓋起來。
- 【 】 20. 工作的时候要保持正確的姿勢，可以以避免運動傷害，也可以減少工作疲勞。
- 【 】 21. 在拖地之後，拖把不用晾乾，可以直接收藏起來。
- 【 】 22. 在工作之後，清潔工具都要清理乾淨，然後物歸原處。
- 【 】 23. 果皮、樹葉、衛生紙……等，是屬於無法再利用的一般垃圾。
- 【 】 24. 垃圾袋不可以裝太滿、太重，而且一定要把袋口綁起來。
- 【 】 25. 資源回收的東西，可以用一個袋子全部裝起來，再拿去給資源回收車。
- 【 】 26. 廚餘桶最好加蓋，避免發臭，以及防止在晚上引來蟑螂、老鼠……等。
- 【 】 27. 廚餘桶除了要經常清洗之外，也可以加裝垃圾袋。
- 【 】 28. 平時就要養成廢棄物處理的好習慣，並做好垃圾分類與資源回收的工作，這樣居家環境住起來才會健康又舒適。