|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校 |  | 科別 |  | 班級 |  |
| 課程 | 特殊需求-學習策略 | 主題 | 知識收納大師-作筆記技巧 | 姓名 |  |

記筆記可以幫助我們在課後容易提取訊息。單靠記憶，其實是不可靠且無效的學習策略。做筆記其實不是件困難的事，且筆記可幫助你重複地回溯重要訊息，複習時也可減少通篇重新閱讀的時間壓力。

**「兩欄筆記法」的優點**

1. **提供很清楚的視覺線索**：透過這個步驟，可以很容易看出哪些細節可以支持哪一個主要概念。相反的，若只是在書本上畫重點，這些重點就只是一串事實，我們不太容易區分主要概念及其細節。
2. **準備考試更輕鬆**：兩欄筆記法可讓我們準備考試更輕鬆。舉例來說，你可以遮住右邊欄位（細節部分），針對左邊欄位的主要概念去擬出考題，這個挑戰可以讓我們試著去回憶細節欄位的內容去回答問題。也可以反過來，遮住左邊欄位的主要概念，只讀右邊欄位的細節，藉由這些細節線索去回憶主要概念。

* 文章：記筆記可以幫助你在課後容易提取訊息。閱讀時如能記筆記，也表示你是一個主動學習者，因為必須嘗試處理訊息並用自己的話來詮釋。許多學生認為讀懂了、聽懂了， 就不需要做筆記，輕鬆的就可以記住，但是單靠記憶，其實是不可靠且無效的學習策略。做筆記其實不是件困難的事，且筆記可幫助你重複地回溯重要訊息，複習時也可減少通篇重新閱讀的時間壓力。筆記也可以提供很清楚的視覺線索，透過這個步驟，可以很容易看出哪些細節可以支持哪一個主要概念。相反的，若只是在書本上畫重點，這些重點就只是一串事實，不太容易區分主要概念及其細節。
* 請利用兩欄筆記法，整理出上述文章的主要概念及支持主要概念的細節。

|  |  |
| --- | --- |
| 科 第 課/章 第 節 頁次： ~ | |
| 主要概念 | 支持主要概念的細節 |
| 作筆記的重要性 | 1. 成為主動的學習者。  2.  3. |