

國立花蓮高中體育科跨校教師專業社群研習實施計畫

一、依據：

- (一)、110 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施計畫。
- (二)、109 學年度高級中等學校適性學習社區推動校訂課程及彈性學習時間與大專校院協作共好實施計畫。

二、活動主旨：

- (一)、推動區域教育資源的共享機制，並加強學校間合作關係，以提供各校之交流與學習，並提升學校在自主學習整體規劃與實施的開展，俾利於學生學習歷程的豐富及有效聚焦大專校院選才，達成引導學生適性揚才之教育目的。
- (二)、藉由本區體育科跨校專業社群擬定相關課程，創造跨校合作的機會，讓社群之教師能共同討論其體育教學教案，並產出教案實際應用於自身教學場域。

三、主辦單位：國立花蓮高中圖書館

四、協辦單位：國立花蓮高中體育組

五、活動時間：110 年 11 月 19 日(五)起至 11 月 26 日(五)連續二週的星期五

第一時段：上午 10:00-10:50。

第二時段：上午 11:00-11:50。

六、參加對象：

- (一)、體育科跨校教師專業社群夥伴
- (二)、本校有興趣參與跨科共備之同仁。

七、課程說明：每梯次 2 個場次課程內容皆相同，建議每梯次擇一場次報名參加，也可隔週重複報名。

八、課程表：

彼拉提斯研習課程

| 日期 | 梯次 | 場次 | 時間 | 課程主題 | 講師 | 地點 |
|-----------|------|------|-------------|------|----------------|---------------------|
| 11 月 19 日 | 第一梯次 | 第一場次 | 10:00-11:00 | 彼拉提斯 | 羅丹伶講師 黃科贏主任 | 花蓮高中 藝能大樓 地下室 |
| | | 第二場次 | 11:00-12:00 | | | |
| 11 月 26 日 | 第二梯次 | 第三場次 | 10:00-11:00 | | | |
| | | 第四場次 | 11:00-12:00 | | | |

九、報名方式：

- (一)、請協助填寫報名表進行報名，報名表單：<http://gg.gg/balancel112>。
- (二)、報名成功者將以電子信件通知，敬請學員協助注意相關信件。
- (三)、公告報名成功時間如下：
 1. 報名 11 月 19 日(五)者於 11 月 17 日(三)中午 12 時前通知。
 2. 報名 11 月 26 日(五)者於 11 月 24 日(三)中午 12 時前通知。

十、注意事項：

(一)、因考量場地、材料及課程內容等因素，本研習每場次預計錄取 10 名學員。

(二)、請自備右列物品：瑜珈墊、水壺、小毛巾。

(三)、請參與學員著「運動服裝」。

十一、如有疑義，請洽花蓮高中圖書館，電話：(03)8242236#600 黃科羸主任或
(03)8242236#603 均質化助理黃詩賢小姐。