**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

**班級 姓名**

第六單元學習單 第17週 職業安全--正確使用電冰箱**Ⅰ**

一、 是非題

( )1. 因為冰箱冷藏室空位不夠，所以我可以把蔬菜放在冷凍室。

( )2. 冰箱背面與牆壁的間隔大約15公分。

( )3. 可以將生食和熟食一起裝在碗盤裡存放。

( )4. 在處理熟食時，可以在食物還溫熱時放入冰箱。

( )5. 電冰箱可以放置在陰涼處，避免陽光照射。

( )6. 冰箱需要定期清理，約一週一次。

( )7. 冰箱要常開開關關，才能使用得久。

( )8. 為了節省空間，應該要將冰箱塞得滿滿的。

( )9. 從市場買回來的青菜，要用塑膠袋包好再放入冰箱。

( )10. 冰箱裡的食物結霜時，要將霜清除乾淨，水珠擦乾後再放回。

二、 選擇題

( )1.下列哪一項不適合放在冰箱裡？○1 冰塊○2 沒開過的罐頭

○3 冷凍猪肉○4 青菜。

( )2.下列哪一項適合用保鮮膜覆蓋？○1 市場買回來的魚○2 晚餐

沒吃完的紅燒肉○3 學校帶回來的香蕉○4 超市買的雞蛋。

( )3.下列哪一項是正確的？○1 看到桌上有什麼就立刻放進冰箱

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

**班級 姓名**

**第六單元學習單 第17週 職業安全--正確使用電冰箱Ⅰ**

○2 打開冰箱再看看自己想要拿什麼○3 一直打開冰箱檢查有沒

有涼○4 先將要放入冰箱的食物分類。

( )4.下列哪一項適合放在冰箱冷藏室？○1 雞蛋○2 冰塊○3 鮮

魚○4 沙拉油。

( )5.下列哪一個動作是正確的？○1 用腳關冰箱門○2 用力甩上

冰箱門○3 讓冰箱門自己慢慢關起來○4 用手輕輕關冰箱門，

並檢查。

( )6.下列哪一項食物，不適合放在冰箱的同一層中？○1 紅蘿蔔

○2 青椒○3 牛奶○4 小黃瓜。

( )7.冰箱裡的食物結霜時，應該怎麼做？○1 拿出來除霜○2 繼續

放在冰箱裡○3 拿出來不理它○4 把食物丟掉。

( )8.放在冰箱裡的食物超過保存期限時該怎麼辦？○1 拿去加熱吃

掉○2 把食物丟掉○3 繼續放在冰箱○4 直接拿出來吃掉。

( )9.下列哪一個動作是正確的？○1 一直開冰箱，以免太久沒開會

壞掉○2 在冰箱和牆壁之間放一塊塑膠版○3 在冰箱上面不要

放任何東西○4 用多頭延長線接冰箱的插頭。

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

**班級 姓名**

**第六單元學習單 第17週 職業安全--正確使用電冰箱Ⅰ**

( )10.下列哪一項是正確的？○1 只要把食物放在冰箱都不會壞掉

○2 每隔一段時間要清理一下冰箱○3 把冰箱塞得滿滿的才不

會浪費空間○4 平常可以把冰箱的插頭拔掉省電。

**職業安全--正確使用電冰箱Ⅱ**

一、 是非題

( )1. 冰箱背面與牆壁的間隔大約一個手掌寬。

( )2. 為了節省空間，可以將冰箱放在陽台上曬太陽。

( )3. 大約一個月要將冰箱從裡到外整理一次。

( )4. 在將熟食放入冰箱前，要先用保鮮膜覆蓋。

( )5. 保久乳可以不用放進冰箱裡。

( )6. 要在冰箱裡存放較久的食物，需先註明名稱和放入日期。

( )7. 冰箱的溫度要隨著放進去的食物不同而調整。

( )8. 蔬菜從市場買回來要直接放進冰箱裡。

( )9. 吃不完的菜要直接到掉，不能放進冰箱裡。

( )10. 從冰箱拿出來解凍的食物，要盡快煮來吃掉。

二、 選擇題

( )1.下列哪一項食物不需要特別處理，可以直接放進冰箱裡？

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

**班級 姓名**

**第六單元學習單 第17週 職業安全--正確使用電冰箱Ⅰ**

○1 吃不完的炒高麗菜○2 被雨水淋濕的地瓜葉○3 雞蛋○4 充

滿血水的牛肉。

( )2.如果有人通知你明天要停電，你可以做什麼？○1 不理會他○

2把冰箱的食物擺放整齊○3 將冰箱裡的食物清空○4 以上皆

非。

( )3.整理冰箱時需要注意什麼？○1 將冰箱從外表到內部全部洗

刷過○2 要把所有的食物全部都擠在同一層中○3 大約一週整理

一次冰箱○4 將冰箱整理完後要將插頭拔掉靜置。

( )4. 下列哪一項東西不需放入冰箱？○1 雞蛋○2 冰塊○3 鮮魚

○4 沙拉油。

( )5.下列哪一項是正確的？○1 只要吃不完的東西，全部都可以放

進冰箱裡○2 冰箱裡的食物可以永久保存○3 只要冰箱有空

位，就可以放任何想要放的東西○4 冰箱裡絕對不會有小蟲、蟑

螂在裡面滋生。

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第六單元 | **正確使用電冰箱**-學習單 | | | | 姓 名 | |  | |
| 冰 | 箱 | 冷 | 藏 | 空 | 間 | 不 | | 夠 |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第六單元 | **正確使用電冰箱**-學習單和 | | | | 姓 名 | |  | |
| 節 | 省 | 空 | 間 | 生 | 食 | 熟 | | 食 |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第六單元 | **正確使用電冰箱**-學習單 | | | | 姓 名 | |  | |
| 避 | 免 | 陽 | 光 | 處 | 理 | 熟 | | 食 |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第六單元 | **正確使用電冰箱**-學習單 | | | | 姓 名 | |  | |
| 紅 | 蘿 | 蔔 | 青 | 椒 | 小 | 黃 | | 瓜 |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第六單元 | **正確使用電冰箱**-學習單 | | | | 姓 名 | |  | |
| 雞 | 蛋 | 紅 | 燒 | 肉 | 蔬 | 菜 | | 雞 |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第六單元 | **正確使用電冰箱**-學習單 | | | | 姓 名 | |  | |
| 解 | 凍 | 食 | 物 | 盡 | 快 | 吃 | | 掉 |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第六單元 | **正確使用電冰箱**-學習單 | | | | 姓 名 | |  | |
| 註 | 明 | 名 | 稱 | 放 | 入 | 日 | | 期 |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第六單元 | **正確使用電冰箱**-學習單 | | | | 姓 名 | |  | |
| 熱 | 食 | 節 | 省 | 陰 | 涼 | 結 | | 霜 |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第六單元 | **正確使用電冰箱**-學習單 | | | | 姓 名 | |  | |
| 保 | 鮮 | 膜 | 罐 | 頭 | 青 | 菜 | | 菜 |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |

**國立花蓮特殊教育學校 109學年度第二學期 老人館校外實習學習單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第六單元 | **正確使用電冰箱**-學習單 | | | | 姓 名 | |  | |
| 熱 | 食 | 節 | 省 | 陰 | 涼 | 結 | | 霜 |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |