

普通型高級中等學校健康與護理學科中心 108 年度學科專業發展增能研習實施計畫

課程主題：108 年度部訂必修-健康心理、議題融入-生命教育

壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 108-110 年度工作計畫」。

貳、工作目標

- 一、促進教師認識新課程綱要的內涵，增進新教材之熟悉度。
- 二、建構全國健康與護理教師專業社群分區之共同合作與學習機制。
- 三、以分區專業成長研習，提升全國健康與護理教師議題融入專業增能。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、協辦單位：高雄市政府教育局國民教育輔導團、高雄市政府教育局、臺南市政府教育局、臺中市政府教育局、桃園市政府教育局、新北市政府教育局、臺北市教育局、新竹縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、新竹市政府教育處、基隆市政府教育處
- 四、聯絡資訊：健康與護理學科中心，電話：03-9333819、03-9333820
 - (一) 課綱課程：執行秘書黃梅芬老師，分機 240、lyt161@lygsh.ilc.edu.tw
 - (二) 報名問題及時數：吳小姐，分機 225、lyt238@lygsh.ilc.edu.tw
 - (三) 研習課程及公文：李小姐，分機 227、lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

- 一、研習主軸：108 年度部訂必修-健康心理、議題融入-生命教育。
- 二、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」教師、教育部國民及學前教育署與教育部學生事務及特殊教育司借調教師。
- 三、研習時數：出席教師務必依實簽到退，作為研習時數核定依據。每場次全程參與核予研習時數 6 小時。
- 四、報名方式：僅接受網路報名，請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」於報名截止與額滿前完成報名。國教署借調教師請在報名截止日前登入健康與護理學科中心網站「借調教師報名專區」完成報名。

五、活動資訊：

場次	日期	地點	課程代碼	報名期間	人數
北區	108 年 10 月 15 日 星期二	新北市立板橋高中 行政大樓 3 樓會議室	2683086	9 月 10 日-10 月 10 日	80 位
中區	108 年 10 月 23 日 星期三	臺中市立臺中家商 綜合大樓 2 樓第 2 會議室	2683087	9 月 10 日-10 月 17 日	80 位
南區	108 年 10 月 17 日 星期四	高雄市國教輔導團 302 教室	2683088	9 月 10 日-10 月 10 日	80 位

伍、日程表

時間		主題	主講者
09：20 - 09：30		報到	
09：30 - 09：40	10min	始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中曾璧光校長
09：40 - 10：30	50min	從「心」出發，樂快活	臺北市立松山高中 楊麗娟老師
10：30 - 10：40	10min	休息	
10：40 - 12：10	90min	從「心」出發，樂快活	臺北市立松山松山高中 楊麗娟老師
12：10 - 13：00	10min	午餐&交流	
13：00 - 13：50	50min	「健體領綱第四及第五學習階段之 銜接與策略」-談銜接	健康與護理學科中心研究教師 桃園市立大溪高中陳孟娟主任
13：50 - 14：00	10min	休息	
14：00 - 14：50	50min	「健體領綱第四及第五學習階段之 銜接與策略」- 資訊融入之策略	健康與護理學科中心研究教師 桃園市立大溪高中陳孟娟主任
14：50 - 15：00	10min	休息	
15：00 - 15：50	50min	「健體領綱第四及第五學習階段之 銜接與策略」-實作	健康與護理學科中心研究教師 桃園市立大溪高中陳孟娟主任
15：50		賦歸	

陸、注意事項

- 一、因應十二年國教 108 學年度新課程實施新增單元，敬請服務單位薦派健康與護理科教師與會，並惠予公(差)假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、教師可選擇參加研習場次，若教師欲參加較遠場次，則依服務學校規定辦理。
- 三、研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯。
- 四、此課程為資訊融入教學與生命教育課程實作，請出席教師協助配合以下事項：
 - (一) 請著寬鬆舒適服裝，便於實作。
 - (二) 請準備可接收網路的智慧型手機。
 - (三) 因課程需要，請在課前完成「個人 Gmail 帳號」註冊。
- 五、研習現場不提供車位，請盡量搭乘大眾交通工具前往。
- 六、交通參考：
 - (一) 北區：新北市立板橋高中（新北市板橋區文化路一段 25 號）。
臺鐵、高鐵、捷運板橋站 1 號出口後向左直行，步行約 5 分鐘。
 - (二) 中區：臺中市立臺中家商（臺中市東區和平街 50 號）。
臺中車站後站出口右行，沿復興路至互助街左轉，步行約 5 分鐘。
 - (三) 南區：高雄市國教輔導團（高雄市左營區自由三路 1 號）。
 1. 捷運：高雄捷運巨蛋站 4 號出口，步行至新庄仔路右轉約 15 分鐘。
 2. 往返接駁車：上午 9：10 高鐵左營站 2 號站內出口集合。
 3. 登記搭乘接駁車，行前欲取消，務必儘早通知主辦單位，避免互候。