

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心

## 108 年度第 1 次學科專業發展增能研習實施計畫

### 課程主題：加深加廣選修課程示例

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署核定「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 108-110 年度工作計畫」。

貳、工作目標：健康與體育領域教師加深加廣選修課程精進，提升選修開課能力。

#### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學  
臺北市高中課程與教學發展工作圈-臺北市立景美女子高級中學
- 三、協辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心-國立竹山高級中學
- 四、聯絡資訊：普通型高級中等學校健康與護理學科中心  
(研習) 03-9333819 轉 227；E-Mail：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw  
(報名) 03-9333819 轉 225；E-Mail：lyt238@lygsh.ilc.edu.tw

#### 肆、辦理內容

- 一、研習日期：108 年 7 月 3 日 (星期三)。
- 二、研習地點：臺北市立景美女中敦品樓一樓演藝廳。
- 三、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校 (含綜合高中及完全中學) 與技術型高級中等學校「健康與護理」、「體育」教師、教育部國民及學前教育署與教育部學生事務及特殊教育司借調教師，共 80 位。
- 四、報名方式：僅接受網路報名，請於 5 月 27 日至 6 月 27 日前登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名，課程代碼：2632538。
- 五、研習時數：出席教師務必依實簽到退，作為研習時數核定依據，全程參與核予研習時數 6 小時。

#### 伍、日程表

時間		主題	主講者
09：10 - 09：20		報到	
09：20 - 09：30	10min	始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中曾璧光校長
09：30 - 10：20	50min	按按穴道保安康	健康與護理學科中心種子教師 國立竹山高中劉恩瑜老師
10：20 - 10：30	10min	休息	
10：30 - 12：00	90min	精油與經絡的邂逅	健康與護理學科中心種子教師 國立竹山高中劉恩瑜老師
12：00 - 13：30		午餐 & 交流	
13：30 - 15：00	90min	加深加廣選修 健康與休閒生活課程設計	健康與護理學科中心研究教師 國立宜蘭高中林秀惠老師
15：00 - 15：10		休息	
15：10 - 16：00	50min	加深加廣選修 健康與休閒生活課程教學設計分享	健康與護理學科中心研究教師 國立宜蘭高中林秀惠老師
16：00		賦歸	

## 陸、注意事項

- 一、因應十二年國教 108 學年度新課程實施加深加廣選修課程，敬請服務單位惠允教師公（差）假登記，相關費用由任職學校支應。
- 二、研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯。
- 三、因研習現場不提供車位，請盡量搭乘大眾交通工具前往。
- 四、交通參考：臺北市立景美女中（臺北市文山區木新路三段 312 號）
  - （一）捷運「七張站」及「萬芳醫院站」間，自捷運七張站步行約 20 分鐘。
  - （二）公車：
    1. 捷運市政府站 3 號出口，搭乘棕 7、綠 1、棕 7 綠野香坡，直達「景美女中站」，約 30 分鐘。
    2. 捷運七張站搭乘綠 1、綠 2、252、棕 7、793、796、819，直達「景美女中站」，約 7 分鐘。