

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心 106 年度推動教師專業成長研習第四梯次實施計畫

課程主題：探討高中生成癮-物質及 3C 成癮

## 壹、計畫依據

依教育部國民及學前教育署 106 年 1 月 19 日臺教國署高字第 1050153421 號「健康與護理學科中心 106 年度工作計畫」辦理。

## 貳、工作目標

- 一、促進教師認識新課程綱要的內涵，增進新教材之熟悉度。
- 二、建構全國健康與護理教師專業社群分區之共同合作與學習機制。
- 三、以分區專業成長研習，提升全國健康與護理教師專業增能及教學成效。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心李佩陵小姐、吳彧欣小姐  
聯絡電話：03-9333819轉227；E-Mail：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

## 肆、辦理內容

- 一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」教師，南北二場次共 300 位。
- 二、課程主題：探討高中生成癮-物質及 3C 成癮。
- 三、研習時數：全程參與每場次 1 日 7 小時，2 場次共 14 小時。出席教師務必依規定簽到退，作為研習時數核定依據。

### 四、報名方式：

- （一）僅接受網路報名，請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」於報名截止與額滿前完成報名。
- （二）「教育部全國教師在職進修資訊網」（<http://www1.inservice.edu.tw/>），「教師登入/普通高級中學課程學科中心/健康與護理科/106 年度推動教師專業成長研習第四梯次」或「研習進階搜尋/輸入研習代碼」。

## 伍、注意事項

- 一、敬請服務單位惠允教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、教師可選擇參加研習場次。若教師欲參加較遠場次，則依服務學校規定。
- 三、研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯，盡量搭乘大眾交通工具，研習現場不提供車位。

### 四、交通參考：

- （一）北區：國立師大附中-臺北捷運大安站 1、2 號出口，步行約 2 分鐘。
- （二）南區：國立臺南一中-臺南火車站後站右轉，沿前鋒路至民族路左轉約 5 分鐘。

### 伍、研習場次及課程代碼

場次	日期	地點	課程代碼	報名日期
北區	106年9月28日 星期四	國立臺灣師範大學附屬中學 技藝館1樓演講廳	2263725	9月4日~9月24日
南區	106年10月20日 星期五	國立臺南第一高級中學 科教大樓地下1樓視聽教室二	2263758	9月4日~10月15日

### 陸、日程表

普通型高級中等學校健康與護理學科中心 106 年度推動教師專業成長研習第四梯次 【探討高中生成癮：物質及 3C 成癮】				
時間		主題	主講者	
09：10 - 09：20	10min	報到		
09：20 - 09：30	10min	始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中曾璧光校長	
09：30 - 10：20	50min	探討高中生成癮： 3C 科技產品成癮現況與個案辨識	亞洲大學副校長 心理系柯慧貞講座教授	
10：20 - 10：30	10min	休息		
10：30 - 12：00	90min	探討高中生成癮： 3C 科技產品成癮成因分析與防治	亞洲大學副校長 心理系柯慧貞講座教授	
12：00 - 13：00	60min	午餐&交流		
13：00 - 13：50	50min	探討高中生成癮：物質濫用	國立臺灣師範大學教育學院副院長 健康促進與衛生教育學系郭鐘隆教授	
13：50 - 14：00	10min	休息		
14：00 - 15：30	90min	探討高中生成癮：物質濫用	國立臺灣師範大學教育學院副院長 健康促進與衛生教育學系郭鐘隆教授	
15：30 - 15：40	10min	休息		
15：40 - 16：30	50min	新興毒品介紹 與混用藥物的危害	國家衛生研究院 神經及精神醫學研究中心 陳慧誠研究員	
16：30		賦歸		