

普通型高級中等學校健康與護理學科中心 106 年度推動教師專業成長研習第一梯次實施計畫

壹、計畫依據

依教育部國民及學前教育署 106 年 1 月 19 日臺教國署高字第 1050153421 號「健康與護理學科中心 106 年度工作計畫」辦理。

貳、工作目標

- 一、促進教師認識新課程綱要的內涵，增進新教材之熟悉度。
- 二、建構全國健康與護理教師專業社群分區之共同合作與學習機制。
- 三、以分區專業成長研習，提升全國健康與護理教師專業增能及教學成效。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心李佩陵小姐、吳彧欣小姐
聯絡電話：03-9333819轉227；E-Mail：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

- 一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」教師，南北二場次共 300 位。
- 二、課程主題：健康與護理 107 課綱必修「個人衛生與保健」。
- 三、課程內容：衛生保健-傳統醫學養生技能、研發示例教材教法分享。
- 四、研習時數：每場次 1 日 8 小時，2 場次共 16 小時。
- 五、報名方式：
 - （一）僅接受網路報名，請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名。
 - （二）「教育部全國教師在職進修資訊網」（<http://www1.inservice.edu.tw/>），報名請由「教師登入/普通高級中學課程學科中心/健康與護理科/106 年度推動教師專業成長研習第一梯次」或「研習進階搜尋/輸入研習代碼」。
 - （三）106 年度經費因素，第一梯次僅辦理南、北二場次，每場次限額 150 位，請於報名截止與額滿前完成報名，恕不接受電話及現場報名。
- 六、注意事項：
 - （一）敬請服務單位惠允健康與護理教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校依規定支應。
 - （二）教師可選擇參加研習場次。若教師欲參加較遠場次，則依服務學校規定。
 - （三）研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯。
- 七、交通參考：
 - （一）新北市立板橋高中：三鐵共構，板橋捷運站 1 號出口沿文化路步行 5 分鐘。
 - （二）高雄市立中正高中：高雄捷運橘線 O10 衛武營 1 號出口步行 3 分鐘。
 - （三）請出席教師盡量搭乘大眾交通工具，現場恕不提供車位。

伍、研習場次及課程代碼

場次	日期	地點	課程代碼	報名日期
北區	106年4月11日 星期二	新北市立板橋高中 行政大樓三樓會議室	2153927	3月28日~4月6日
南區	106年4月27日 星期四	高雄市立中正高中 教學行政大樓二樓第一會議室	2153937	4月6日~4月20日

陸、日程表

健康與護理學科中心學校 106年度推動教師專業成長研習第一梯次				
時間		主題	主講者	
08:20-08:30	10min	報到		
08:30-08:50	20min	始業式 暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中曾璧光校長	
08:50-10:20	90min	人體十二經絡穴位按摩	北區	中華民國中醫師公會全國聯合會 理事長 陳旺全醫師
			南區	臺灣中醫臨床醫學會監事長 教育部部定講師 賴慧真醫師
10:20-10:30	10min	休息		
10:30-12:00	90min	十巧手新解	中國醫藥大學學士後中醫 中醫基礎學科 王舜德醫師	
12:00-13:30	90min	午餐&交流		
13:30-15:00	90min	研發示例教材教法分享	健康與護理學科中心種子教師 臺北市立和平高中 萬彞芬老師	
15:00-15:10	10min	休息		
15:10-16:40	90min	傳統醫學養生之道 課程研討暨活動設計	北區	健康與護理學科中心種子教師 臺北市立和平高中 萬彞芬老師
			南區	健康與護理學科中心種子教師 國立新豐高中 李海莉主任
16:40		賦歸		