

106 年度縣市夥伴學習群東區高中體育教師專業成長研習實施計畫

壹、計畫依據

- 一、依據教育部國民及學前教育署 106 年 2 月 2 日臺教國署高字第 1050156505 號函辦理。

貳、目的：

- 一、為推動高中新課程之實施，強化教師專業成長，並建構區域校際策略聯盟與教師夥伴學習同儕支持系統，提升教師專業成長成效。
- 二、以教師專業發展為主軸，鼓勵教師自我省思及同儕專業互動成長，以精進教學和班級經營的有效提升。
- 三、協助教師增能課程實務研習，透過全國教師進修網有效管理並統整個人及學校教師研習事宜。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：國立竹山高級中學(普通高級中學課程體育學科中心)。
- 三、協辦單位：國立宜蘭高級商業職業學校(宜蘭市延平路 50 號)。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：基隆市、臺北市、宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣地區縣(市)公私立國、高中及高級職業學校體育教師每校 1-2 人。
- 二、研習時間：106 年 10 月 31 日(二)9:00-16:30。
- 三、研習地點：國立宜蘭高級商業職業學校(四維堂)。
- 四、研習內容：(一)運動傷害介紹與防護、(二)體育樂趣化教學。

研習課程表

時間	配置	研習內容	主持人/講師	地點/方式
8:30-8:50	20 分	報到	體育學科中心	宜蘭高商四維堂
8:50-9:00	10 分	校長致詞	國立竹山高中陳漢銘校長	宜蘭高商四維堂
9:00-10:30	90 分	運動傷害介紹與防護(一)	鶯歌工商林淑敏防護員	講授
10:30-10:40	10 分	休息		
10:40-12:10	90 分	運動傷害介紹與防護(二)	鶯歌工商林淑敏防護員	講授實作
12:10-13:10	60 分	午餐休息		
13 : 10-14 : 40	90 分	體育樂趣化教學 (一)球類戰術策略應用	新北市立板橋高中 楊幸鈞老師	宜蘭高商四維堂 講授實作
14 : 40-14 : 50	10 分	休息		
14 : 50-16 : 20	90 分	體育樂趣化教學 (二)團隊體能遊戲	新北市立板橋高中 楊幸鈞老師	宜蘭高商四維堂 講授實作
16 : 20-16 : 30	10 分	綜合座談	國立竹山高中陳漢銘校長	宜蘭高商四維堂
16:30~		賦歸		

五、報名方式：

(一)請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：

<http://www2.inservice.edu.tw>，研習代碼：2291052

(二)報名日期：即日起至 10 月 27 日截止。

六、研習時數：全程參加者核予 8 小時研習時數。

七、其他事項：

(一)參加研習人員請各校准予公(差)假登記與課務派代，差旅費由各服務單位依規定支給。

(二)為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯。

(三)聯絡人：體育學科中心專任助理曾嘉政、蔡鴻志先生。

聯絡電話：049-2643344#117, E-mail：ix0315@yahoo.com.tw。

伍、本計畫陳校長核定後實施，修訂時亦同。