



自殺遺族衝破逆境

帶著希望翱翔

自殺防治研討會計畫書

指導單位：教育部

主辦單位：大同技術學院 學生輔導中心

一、活動名稱：

「自殺遺族衝破逆境·帶著希望翱翔」自殺防治研討會

二、活動緣起：

心理界我們常用「冰山一角」的例子，來說明自殺防治策略的不同層次。例如：新聞媒體上發佈的自殺身亡消息；或是人口資料中的死亡統計（自殺死亡人數、性別、年齡分布、及自殺方式等），對於了解自殺問題的嚴重程度及特性，有很大的幫助。然而，自殺事件儼然是新聞的常客。尤其是知名藝人自殺身亡的消息，更獲得社會高度關注，特別是其後續的模仿效應，使得自殺事件層出不窮，而民眾討論自殺議題的機會大增，相對地，在自殺議題的討論廣度上愈來愈多元，而深度也不斷提升。

近幾年教育部的校安通報數據中，校園中發生自傷及自殺行為的案事件數量愈來愈多，根據校安中心近五年統計數據可發現，自傷及自殺死亡學生有愈來愈多的現象，從96年的92人，一路攀升至100年的290人，令人不得不重視。事實上，除了亡者之外，自殺遺族的問題也相當值得關注。日前，某大學教授因受不了小孩過世的噩耗，而選擇跳樓輕生，其傷心欲絕的妻子現在成為了自殺的高關懷與高危險群。

國內外的研究亦顯示，自殺遺族也會走上輕生一途的機率比一般人高，並常衍生出各種身體與心理疾病。當面臨親人、同學、朋友、伴侶等自殺驟逝時，遺族得承受自殺原因的不解與疑惑，以及社會對自殺的汙名與壓力，使得遺族難以公開哀悼，造成其悲傷經驗持久而難以平復，甚至出現自殺危機。故期望藉由本次自殺者遺族研討會的舉辦，提昇心理衛生單位以及相關從業人員對此議題的關注，並了解自殺遺族的心理歷程與危機，提供適當的處遇，進而防範於未然，降低自殺行為的產生。

三、活動時間：

102年11月18日(一) 09:00-16:30。

四、活動地點：

大同技術學院嘉義校區圖書館三樓會議廳
(嘉義市彌陀路253號)

五、指導單位：

教育部

六、主辦單位：

大同技術學院 學生輔導中心

七、協辦單位：

大同技術學院 同心社

八、參加對象及人數：

1. 本校學生與教師約。
2. 在校從事自殺防治專業人員。
3. 社區諮商心理師、社工師等。
4. 對於自殺防治議題有興趣的大專校院學生。

九、主持人

郭俊豪 主任（大同技術學院學生輔導中心主任）

十、講 師

簡歷介紹一

講師：周昕韻

學歷：東吳大學心理所諮商組 碩士

經歷：馬偕紀念醫院 自殺防治中心諮商心理師

2013自殺者遺族說故事團體團體領導者

簡歷介紹二

講師：李玉嬋

學歷：國立師範大學教育心理與輔導研究所博士

經歷：國立台北護理健康大學生死與健康心理系副教授

台北市少年輔導委員會指導委員

國立台北護理學院學生輔導中心

台北市晚晴協會諮商督導

救國團義務張老師及督導

十一、預期效應：

1. 認識自殺現象與自殺遺族的心理歷程。
2. 學習自殺者遺族心理處遇方案的理論與實務。

3. 促進專業人員對自殺者遺族的心理議題的經驗交流。
4. 促進參與人員對自殺高風險因素有較高的敏銳度，並有能力協助他人獲得適當的幫忙，進而降低自殺率。

十二、研習證明：

全程參與課程者，待結束後，主辦單位給予研習時數證書（核發6小時），請妥善保管，遺失恕不補發。

十三、報名時間：

即日起至102年11月8日(星期五)17:30止

十四、報名方式：

1. 一律採線上報名，意者請於102年11月8日(星期五)17:30時前逕至大同技術學院學生輔導中心網站進行線上報名。
<http://counsel.ttc.edu.tw/files/85-1005-56.php>
2. 本單位將於102年11月11日(星期一)中午12時前於學輔中心網站首頁公佈學員錄取名單，並寄發錄取通知。
3. 若學員無法參加，請於活動前兩天通知主辦單位。

十五、重要注意事項：

1. 本課程恕不接受當天現場報名。
2. 為響應環保，主辦單位於研討會期間僅提供茶水，與會人員請自備環保杯與餐具。
3. 交通資訊請詳參附件一。
4. 住宿訊息：建議可參閱嘉義市觀光旅遊網網頁。
<http://travel.chiayi.gov.tw/TC/hotelList.aspx>。
5. 如對本研討會尚有疑問者，請致電本校學輔中心之專線電話(05)2223124#305，將有專人為您服務。

十六、議程

會議日期	102年11月18日(星期一)			
會議時間	主題	主講人	主持人	備註
08:30 09:00	簽到			
09:00 09:10	致開幕詞、貴賓致詞	簡宣博 大同技術學院校長	郭俊豪 大同技術學院 學輔中心主任	
09:10 10:40	多麼希望他還活著- 自殺遺族的哀傷之旅	周昕韻 馬偕醫院自殺防治 中心諮商心理師	郭俊豪 大同技術學院 學輔中心主任	
10:40 10:50	輕鬆一下-茶敘時間			
10:50 12:20	多麼希望他還活著- 自殺遺族的任務與危機	周昕韻 馬偕醫院自殺防治 中心諮商心理師	郭俊豪 大同技術學院 學輔中心主任	
12:20 13:30	~午餐暨休息時間~			
13:30 15:00	心中永遠的遺憾- 自殺遺族者心理療癒	李玉嬋 國立台北護理健康大學 生死與健康心理系副教授	郭俊豪 大同技術學院 學輔中心主任	
15:00 15:10	輕鬆一下-茶敘時間			
15:10 16:20	心中永遠的遺憾- 自殺遺族者心理療癒	李玉嬋 國立台北護理健康大學 生死與健康心理系副教授	郭俊豪 大同技術學院 學輔中心主任	
16:20 16:40	綜合座談			
16:40 	賦歸			

附件一 交通路線圖



- 搭乘火車：到嘉義火車站後，轉搭嘉義公車市區 1 線或市區 2 線即可到達大同技術學院嘉義校區（嘉義公車搭車站：在火車站前站出口右前方約 30 公尺處）。
- 搭乘高鐵：到嘉義高鐵站後，轉搭 BRT 至垂楊路台電站下車，轉彌陀路步行約 20 分鐘即可到達大同技術學院嘉義校區。
- 自行開車者：國道一號嘉義交流道下往嘉義市區方向前進，於中興路口右轉約 1.2 公里過地下道繼續直行走興業西路約 1.8 公里，接著走興業東路 1.8 公里，至彌陀路口向右轉 100 公尺即可到達位於右側的大同技術學院嘉義校區。
- 自行開車者：國道三號中埔交流道下往嘉義市區方向，在第二個路口向右轉入忠義路 0.9 公里後過忠義橋，忠義橋後約 0.3 公里後又轉進入彌陀路約行使 0.9 公里後，迴轉即到達位於左側的大同技術學院嘉義校區。