

# SPA芳療學習體驗 提供照護者紓壓喘息

記者張小菁／報導

家有身心障礙兒的家長，常面臨較大的經濟和教養壓力，爲了提供身心障礙學生之照護者紓壓喘息的機會，國立花蓮特殊教育學校特別於開學之初舉行身心障礙者家長支持團體活動，邀請國際觀光酒店悅椿 SPA 芳療師及泰國籍經理 Ms. Thathinee Wongchana 到校指導舒緩按摩，讓親師生享受國際級的抒壓體驗。

Ms. Thathinee Wongchana 指出，SPA 按摩的原料全部取自於天然花卉和鮮果，由獨家配方秘制而成，結合東西方精妙手法及古老芳香療法，能徹底放鬆身心、靈，有助徹底放鬆並紓解緊張情緒，促進血液循環，是一個獨一無二的精緻享受。在這次課程中，芳療師指導家長們帶著孩子，從頭頸肩到雙手雙腳的按摩療程教學，讓大家沉浸於悠閒舒適的氛圍。

花特教實輔主任莊淑卿說，學校辦理高中職均質化身心障礙照護者家長支持成長團體課程已逾六年，感謝劉雄蘭社工師的積極規劃，這幾年開辦多元化的課程以提供身心障礙學生之照護者紓壓喘息、釋放壓力的管道，這次的活動，非常感謝瑞穗春天國際觀光酒店 Angsana Spa 的支持與關心特殊教育，特地到校爲辛苦的家長和師長們提供一場 SPA 的紓壓體驗。

花特教校長宋秉錕表示，感謝這群平日辛苦的照護者，學校特別舉辦抒壓活動，讓這些照護者享受平常較少機會體驗的高級 Spa 課程，感謝實習輔導處的安排，在活動中感受溫馨滿滿的幸福感。