

標題	花特教學生與一般生投入服務 4G 中醫 2.0 夏令營 志工培訓為活動熱身
新聞來源	2019-07-24 更生日報 http://www.ksnews.com.tw/upload/20190724-006.pdf

## 花特教學生與一般生投入服務

# 4G中醫2.0夏令營 志工培訓為活動熱身



記者張小菁／報導

繼去年暑假首度辦理中醫親子體驗營，國立花蓮特教學校與五州中醫診所及慈懿道院三方共同舉辦「第二屆暑期營隊」志工培訓，為七月二十七日、二十八日一連兩天，即將登場的中醫營活動熱身。延續中醫的特色，以「4G中醫營2.0」為主題，課程特色：一、健康GOOD：中醫講座提升健康。二、互動GOOD：問病時間雙向問答。三、實用GOOD：力行實踐養生功法。四、筋絡GOOD：筋長一寸壽延年，四項GOOD的含意。

培訓內容包括帶小隊輔導技巧、團康活動帶領、營火晚會節目策劃、中醫概念融入養生生活，以及團體動力等實務，由花蓮特教學校具有康輔專長的林佩真

老師，以及五州中醫診所郭雅珍總經理指導培訓，為七月二十七日、二十八日一連兩天的中醫營活動熱身。（見圖）

花蓮特教學校宋秉銀校長表示，有了去年合作愉快的經驗，今年繼續在中醫營融入花特教國高中生一起來執行志工服務體驗，也加入花特教國小學生一起與普通生共同參與營隊，這對於特殊學生是很難得的機會。一方面可以讓特殊生有不同的生活經驗，從中學習志工服務、互相幫忙合作之精神，另一方面也能讓家長及學生學習將中醫養生概念融入生活中。

這次共有五十位的學生踴躍報名志工服務，包括花蓮縣內國高中職及大專的學生，分為十組，營隊同時設立家長班，讓家長參與親職教育課程，學習打造中醫養生，提升身心靈全面健康的觀念，並能在營隊中一起感受孩子們的學習與成長，尤其普通生與特殊生共同融合是每一次中醫營最多元化的設計。七月二十七日將辦理營火晚會，讓所有志工、學員、家長一起同樂，因此，事前的志工培訓更顯重要，讓各協辦單位彼此培養最佳默契，呈現最佳的服務。

經過一天的培訓研習，花特教的特殊生以及來自花蓮縣內四面八方的國中、高中職以及大專志工，從破冰暖身活動前顯得害羞內向，直到充滿趣味性的團康遊戲，學生志工彼此拉近距離，臉上洋溢著充滿信心的微笑。

八小時毫無冷場且緊湊的志工研習課程，已打好志工基礎能力，並扣緊營隊主軸「做個手心向下的暖心志工」，學生志工紛紛表示不虛此行，不僅認識許多志同道合的朋友，也感受到擔任志工是一件非常有意義的事，眾人期待七月二十七日、二十八日正式登場的4G中醫營活動。